

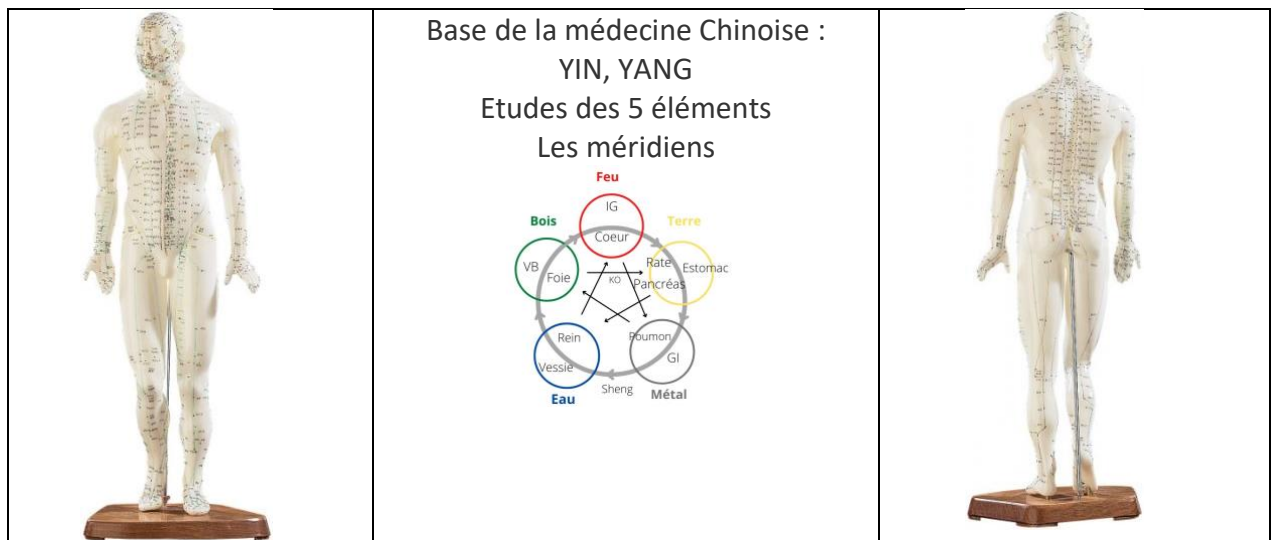
Réflexothérapie

Définition

La réflexothérapie consiste à exercer un toucher spécifique sur différentes zones réflexes du corps. L'objectif du traitement est de stimuler et de renforcer les capacités de régulation et d'auto-guérison du corps.

Techniques et approfondissements de méthode

Réflexothérapie avec la méthode Médecine Chinoise:



Protocole pour les douleurs musculaires et articulaires :

- Bras : poignet, avant-bras, coude épaule, nuque
- Jambes : pied, cheville, mollet, genou
- Protocole complet de la douleur : méthode des 106 points

Points neuro-lymphatiques selon Chapman

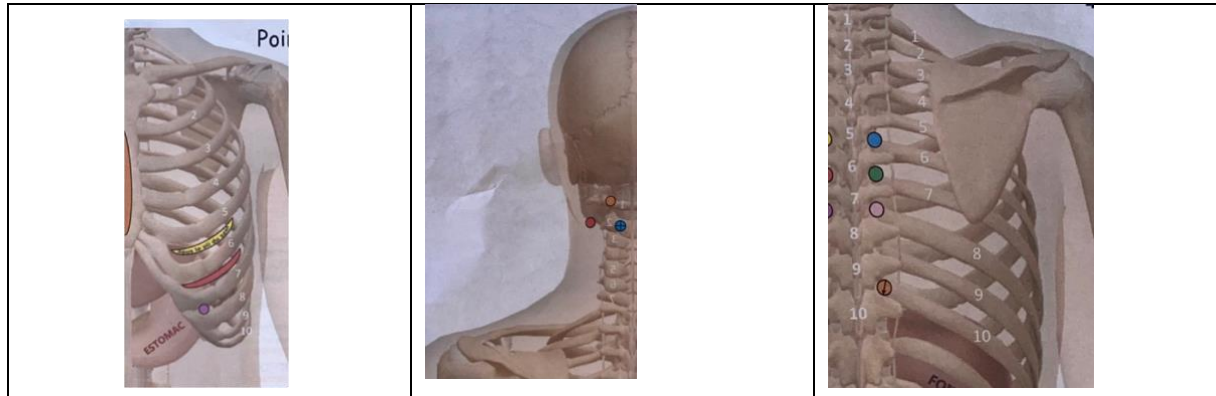
Le docteur Frank Chapman (1871-1944) était un ostéopathe américain.

Le réflexe de Chapman est un réflexe neuro-lymphatique, conséquence d'un changement dans le fascia profond, **qui se traduit par la formation de contractions nodulaires en des points spécifiques appelés : « points réflexes », toujours associés à un même viscère.**

Dans les années 30, les travaux des Docteurs Chapman, Link, Owens et Small réalisés au Collège Ostéopathe de Chicago ont permis de mettre en évidence des petites indurations situées dans le tissu lymphoïde. Elles se comportent comme des récepteurs sensitifs, qui lorsqu'ils sont hyper-stimulés, diminuent le flux lymphatique dans les ganglions. Lors du

traitement de ces indurations, ils ont pu constater une dilatation des organes situés dans la région de la zone métamérique concernée.

Ils établirent, en conséquence, une cartographie précise de tous ces points. Celle-ci étant encore utilisée à l'heure actuelle par de nombreux praticiens.



Source : partie de planches de cours Stefan Benassi-Equilibre Formation 2021

Ces réflexes décrivent l'hyper congestion manifestée par une sensibilité aux bouts périphériques des nerfs spinaux. Situés dans le tissu lymphoïde du fascia, les fibres sympathiques qui accompagnent les vaisseaux lymphatiques sont liées à des structures plus profondes, si bien qu'une pression rotative nuancée sur ces organes récepteurs, soulagera la stase lymphatique périphérique et agira ainsi sur toutes les structures en relation.

Les réflexes de Chapman constituent donc un index fiable sur la perturbation interne de la glande ou de l'organe associé et est un moyen spécifique pour la correction de cette perturbation.

Ils sont donc un outil remarquable pour porter ou affûter un diagnostic et réaliser un traitement.

Le but de cette approche est de stimuler les réactions immunitaires de l'organisme afin d'améliorer l'état de santé de l'individu.

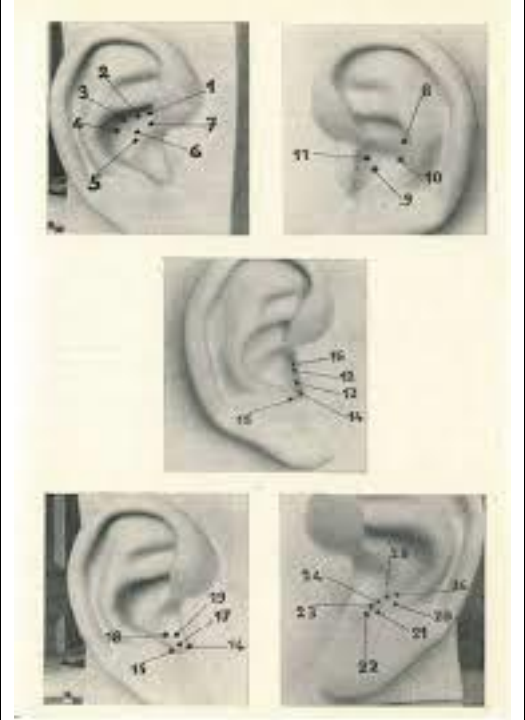
La connaissance de ces centres réflexes fait partie intégrante d'un traitement de réflexothérapie classique.

Auriculothérapie

Particulièrement efficace dans le traitement des douleurs chroniques.

L'Auriculothérapie est l'utilisation du pavillon de l'oreille à des fins thérapeutiques. Cet emploi de l'oreille s'explique par l'innervation très riche et les multiples connexions qu'elle présente avec le système nerveux central. Une image du corps se projette sur l'oreille, elle est assez voisine d'un fœtus, dont la tête serait en bas et les pieds au sommet.

L'Auriculothérapie est l'utilisation du pavillon de l'oreille à des fins thérapeutiques. Cet emploi de l'oreille s'explique par l'innervation très riche et les multiples connexions qu'elle présente avec le système nerveux central. Une image du corps se projette sur l'oreille, elle est assez voisine d'un fœtus, dont la tête serait en bas et les pieds au sommet.




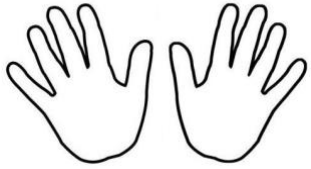
Paul Nogier, 1959

Les points de réflexe qui ont été déterminés et grâce à une stimulation, on obtient une modification des troubles, permettant ainsi d'agir sur un dysfonctionnement organique.

La réflexologie auriculaire emprunte des voies réflexes, tout comme la réflexologie plantaire.

Le traitement se fait grâce à une pression au niveau du pavillon de l'oreille. Cette méthode soulage les douleurs chroniques, réduit le stress et traite les réactions allergiques.

Réflexes archaïques essentiels

<p>Avoir les pieds sur terre en apaisant les réflexes du pied Les réflexes en lien avec l'ancrage, l'équilibre.</p>	
<p>Cœur à cœur avec les réflexes émotionnels de la main Vous ne parvenez pas à dire « non » ou vous le dites trop souvent ? Difficulté à poser des limites ! Trop ou insuffisamment attaché à une personne ou à une situation, c'est compliqué ! Êtes-vous toujours sur le qui-vive, prêt à bondir en cas de danger ?</p>	

Un outil intéressant pour les petits et les grands !

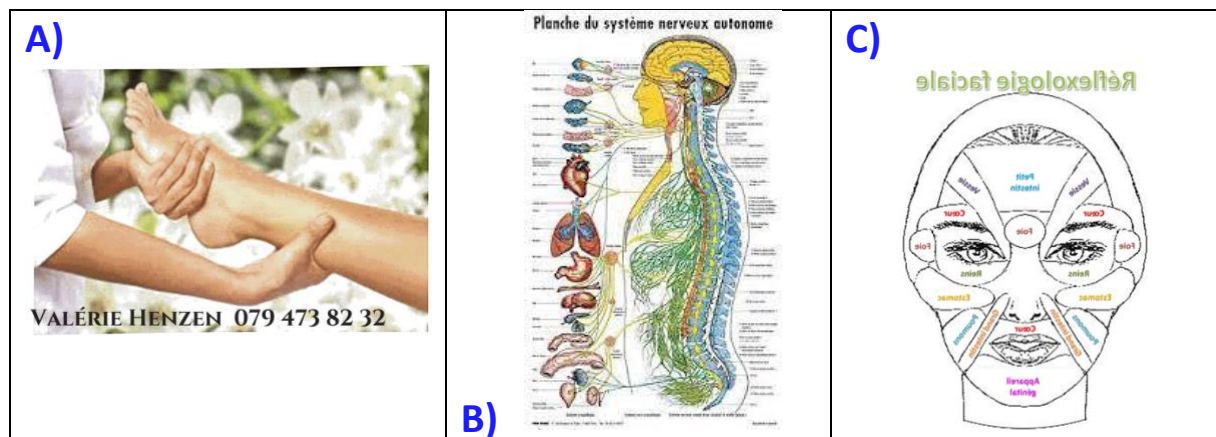
- Ecole et réflexe ou comment favoriser l'apprentissage
- Confiance et Joie avec mes réflexes

Au cours des séances, nous testerons les réflexes et verront comment les intégrer par des mouvements, jeux, bercements et massages etc... afin d'apprendre à reproduire et à poursuivre les mouvements de manière autonome.

A) Drainage lymphatique à travers la réflexothérapie

B) Réflexothérapie du système nerveux

C) Zones réflexes du visage



Dès le 15 novembre 2022 : Points réflexes myofaciaux/Points Trigger

Dès le mars 2023 : La métamorphose

Source : Ecole Equilibre Formation www.equilibre-formation.ch

THERAPEUTE COMPLEMENTAIRE METHODE REFLEXOTHERAPIE

La réflexothérapie est une méthode thérapeutique complémentaire, qui renforce le pouvoir d'auto-guérison de l'être humain ainsi que son système de régulation de base. Elle favorise également la perception de soi. La réflexothérapie peut être utilisée au niveau de la prévention, de la guérison et de la réhabilitation.

L'efficacité du procédé repose sur les propriétés de l'holographie, qui montre que le tout se reflète dans ses parties et vice-versa. Ainsi l'image de la personne tout entière est projetée, respectivement reflétée, dans les parties du corps.

Le terme « réflexe », utilisé autrefois uniquement dans le sens d'un phénomène nerveux, a connu un élargissement. Il est maintenant communément associé avec des régions corporelles où il a été démontré empiriquement qu'une connexion fonctionnelle existe entre le tout et ses parties, parties dans lesquelles ce tout se reflète.

Des zones réflexes peuvent être retrouvées sur l'ensemble du corps, par exemple sur les pieds, les mains, le visage, le tronc et les oreilles. Elles sont considérées comme une projection des organes et des structures de l'organisme sur d'autres parties du corps (Marquardt 2012).

Chacune des zones réflexes représente un organe et sa fonction et renvoie à une région bien précise du corps. Les différentes zones réflexes permettent de déceler des modifications dans le fonctionnement de certains organes ou parties du corps et ainsi de les stimuler. De cette manière, une interaction réelle et fonctionnelle entre l'extérieur et l'intérieur du corps a lieu, permettant de déterminer les problèmes de santé, favoriser leur résolution et adapter la thérapie.

Source : Ecole Equilibre Formation www.equilibre-formation.ch