

# Reflexologie



La réflexologie est une thérapie manuelle qui consiste à stimuler par des pressions ciblées sur les mains et sur les pieds des points réflexes reliés aux différents organes du corps.

La réflexologie poursuit plusieurs buts:

- amener une grande détente à la personne
- permettre au corps d'augmenter son potentiel de guérison
- apporter un calme mental.

Elle agit sur différents plans:

- le physique, en renforçant le métabolisme des cellules
- l'émotionnel, en permettant à la personne de se détendre
- le mental, pour aider la personne à aller vers son objectif

Nous revisitons la physiologie et la pathologie et abordons une méthodologie thérapeutique très précise en lien avec la demande du client.

